



„Praktische Improvisation“ für Paare

Miteinander anregende Stunden verbringen,
den Partner/ die Partnerin einmal anders sehen,
zu zweit in einer Gruppe sein,
gemeinsam Erfahrungen machen,
Anstöße mitnehmen
und Überraschungen genießen...

Miteinander zu spielen macht nicht nur Spaß, sondern bringt für Paare eine Menge wertvoller Impulse und Möglichkeiten der Vertiefung und Nähe in der Beziehung.

„Praktische Improvisation“ bietet Gelegenheit für Erfahrungen, die das Miteinander bereichern und verändern können. Beispielsweise,

- locker zu bleiben, wenn etwas schief geht (und es geht ständig etwas schief...)
- fit zu sein für die täglichen Turnübungen zwischen „Gewinnen“ und „Verlieren“
- im Moment zu bleiben und den Augenblick zu sehen (statt sich in die Mottenkiste der Vergangenheit zu stürzen)
- Spaß zu haben an der Improvisation des gemeinsamen Alltags

Und was ganz nebenbei wächst:

- die Spontaneität
- die persönliche Sicherheit
- die Aufmerksamkeit und Konzentration
- die Vielseitigkeit
- die Reaktionsbereitschaft

Zeit: einmal wöchentlich

Dauer: je 2,5 Stunden

Beginn des Kurses: ab 8 Teilnehmer (max. 10), Aufnahme in der Reihenfolge der Anmeldungen

Mitzubringen: Socken/Wollsocken; bequeme, leichte Trainingskleidung; Wasserflasche

Anmeldung: unter eva.schebach@cscnet.at oder 0676/9308513

